



do 1 thing

Do 1 Thing 的使命是动员个人、家庭、企业和社区做好应对所有危险的准备，并具备应对灾难的能力。

目标：通过参加培训和积极参与，让您的社区变得更强大。

积极参与

参与灾难救援的不仅仅是警方、消防部门和 EMS。参与者还包括参与社区、教堂、学校和志愿者组织的人员。当人们愿意为了他人的福利而协作时，社区就会更加强大。

参与的人员是能够有效应对灾难的社区的关键。他们愿意并且能够照顾自己和他人。能够有效应对灾难的社区是指可以承受灾难打击，迅速恢复正常状态的社区（即使正常状态和之前的不一样）。

从下列事情中选择在这个月要做的一件事，以做好更充分的准备：

与您的社区内的一名孤立人士联络，或者启动一个社区组织。

孤立人士在灾难期间和之后更容易受到伤害。他们不太可能寻求帮助，或遵守紧急指令。老人或残障人士可能无法走出房屋，可能与外界没有太多的接触。英语不熟练者可能无法理解紧急指令。人们也可能因为自己刚刚进入某区域而受到孤立，或者因为他们的工作时间阻碍了他们与邻居见面而受到孤立。

您的社区中有谁是孤立的？抽时间与他们见面。帮助他们制定一项应急计划，并且在您的计划中加入“检查他们的情况”这一条。

社区监督组织、社区协会和社区中心是您参与社区事务和联系邻居的绝佳途径。如果您的社区没有此类组织，则考虑成立一个。您可以登录 www.usaonwatch.org 获取资源，或致电当地警方或警察局获取资源。

在您的社区内宣传应急准备。

几乎您参与的任何组织（童子军、公共服务俱乐部、居民协会、宗教组织）均可成为应急准备过程中的合作伙伴。推动应急准备的组织让他们的社区更加能够承受灾难和从灾难恢复。以下是让您的组织参与的一些建议：

- 每个月在时事通讯或公告板上加入一个 Do1Thing 准备主题。
- 向您的童子军领导者介绍 Do1Thing 活动如何能够被用于帮助获取准备奖章。
- 制定一个服务项目，为独自在家的老年人或儿童制作应急工具箱。
- 访问 www.do1thing.com 网站，看看其它组织是如何在他们的社区推动准备工作的。

红十字会、Ready.gov 和许多其它组织也推动准备工作。查找对您的组织最有用的资料，成为帮助社区做准备的合作伙伴！

成为一名社区志愿者（CERT、红十字会、社区监督组织等）。

社区内有许多可以参加的志愿者组织。许多警察局和消防局利用志愿者来开展特殊项目、活动或计划。美国红十字会、救世军组织和其它组织培训志愿者在灾难中工作的能力。

如果您有兴趣在灾难中帮助您的社区或其它社区，请成为您当地红十字会或救世军分会的志愿者。但是，不要等到灾难发生才这么做—现在就担任志愿者。这些组织不会派遣未经培训的志愿者到灾区。

此外，许多社区有志愿者中心或退休及老年人志愿者计划 (RSVP)。这些计划可以根据您的时间安排和能力，提供在您的社区帮助他人的机会。

如果您已经是一家志愿者组织的成员，则考虑让您的志愿者团体参加 VOAD（参与灾难救援的志愿者组织）。VOAD 是一项全国性计划，它帮助志愿者团体在灾难发生时从事社区服务工作。



社区准备从家里开始。如果您知道已做好了灾难准备，您将能够更好地帮助社区内的其他人。

www.do1thing.com