



do 1 thing

Nhiệm vụ của Do 1 Thing là giúp các cá nhân, gia đình, doanh nghiệp và cộng đồng chuẩn bị sẵn sàng để ứng phó với tất cả các mối nguy hại và giúp họ có khả năng phục hồi sau thiên tai.

MỤC TIÊU: Có sẵn nước cho gia đình bạn đủ dùng trong 3 ngày (72 giờ). Mức này sẽ khoảng 3 ga lông mỗi người.

Nước

Dù bạn lấy nước từ hệ thống nước thành phố hoặc nhà bạn có giếng nước riêng, nguồn nước của bạn phụ thuộc vào việc có điện để vận hành hệ thống. Trong trường hợp mất điện bạn có thể sẽ không có nước uống được. Bạn cũng có thể cần nước uống khẩn cấp nếu nguồn nước của bạn bị ô nhiễm. Cả giếng nước riêng lẫn hệ thống nước thành phố có thể bị ô nhiễm khi xảy ra thiên tai.

Chọn một trong những điều sau để thực hiện trong tháng này nhằm chuẩn bị kỹ lưỡng hơn:

Mua và dự trữ lượng nước đóng chai thương mại đủ dùng trong 72 giờ (hoặc lâu hơn – tối đa hai tuần).

Lượng nước đủ dùng trong ba ngày cho một người là 3 ga lông (một ga lông cho một người mỗi ngày). Ngoài ra, hãy tính thêm một ga lông nước cho một thú nuôi cỡ vừa. Một ga lông đó sẽ đủ dùng trong ba ngày, nhưng hãy lên kế hoạch cho lượng nhiều hơn hoặc ít hơn nếu thú nuôi của bạn cỡ đại hoặc cỡ nhỏ.

1 ngày, 1 người = 1 ga lông (hoặc 128 ao xơ) = 7 chai 20 ao xơ = 4 lít
3 ngày, 1 người = 3 ga lông (hoặc 384 ao xơ) = 21 chai 20 ao xơ = 12 lít

Trong trường hợp khẩn cấp, bạn nên uống ít nhất hai lít (một nửa ga lông) nước mỗi ngày. Uống 3-4 lít một ngày nếu bạn sống trong vùng khí hậu nóng, mang thai, đang ốm, hoặc là trẻ nhỏ. Một phần nước trong nguồn cung ứng nước khẩn cấp của bạn sẽ được dùng cho nấu ăn hoặc giặt giũ.

Nếu bạn mua nước đóng chai thương mại, phải thay nước một năm một lần. Cát giữ nước ở nơi mát, tối để giữ cho hương vị của nước được tươi lâu hơn.



Nếu nguồn cung ứng đang ít đi, đừng bao giờ hạn chế khẩu phần nước. Uống lượng nước bạn cần ngày hôm nay và tìm kiếm thêm vào ngày mai.

Đóng chai lượng nước đủ dùng trong 72 giờ tại nhà.

Nếu bạn lấy nước từ giếng nước riêng, hãy khử trùng nước máy trước khi đóng chai. Nhỏ sáu giọt chất tẩy cho mỗi ga lông nước, lắc đều, rồi để lắng trong 30 phút. Nếu bạn lấy nước từ hệ thống nước thành phố, không cần phải khử trùng nước máy trước khi đóng chai.

Thay nguồn nước của bạn sáu tháng một lần nếu bạn tự đóng chai nước của mình. Luôn luôn vệ sinh chai trước khi đổ đầy. Cát giữ nước của bạn ở nơi mát, tối.

Vệ sinh chai trước khi đổ đầy:

- (1) Rửa sạch chai đựng bằng xà phòng rửa bát và rửa sạch bằng nước
- (2) Vệ sinh chai bằng cách dùng dung dịch với công thức 1 muỗng cà phê thuốc tẩy clo gia dụng dạng lỏng cộng một lít nước lên mọi bề mặt bên trong chai đựng.
- (3) Để khô trong ít nhất một phút

Dùng chai nhựa trong có nắp đóng chặt. Không nên dùng bình sữa làm bình chứa nước, vì chúng không đóng chặt, và nước cất trữ trong đó đôi khi có thể có vị nhựa. Chỉ nên sử dụng chai đã từng có đồ uống ở trong (chai nhựa chứa nước ngọt lớn có hiệu quả tốt). *Xem trang trước để biết lượng nước bạn nên chuẩn bị cho gia đình mình trong trường hợp khẩn cấp.*

Tìm hiểu cách cung cấp một nguồn nước uống an toàn cho hộ gia đình của bạn trong trường hợp xảy ra thiên tai.

Thiết bị làm nước nóng – KHÔNG ĐƯỢC dùng nếu như bồn nước hoặc giá cố định đã bị ngập nước lũ!

- (1) Tắt ga hoặc nguồn điện cấp cho thiết bị làm nước nóng (tắt điện bằng cầu chì hoặc hộp cầu dao, tắt ga bằng cách tìm van cấp cho máy đun nước và xoay đóng van sao cho nó bắt chéo – không thẳng hàng với – đường cấp ga)
- (2) Tắt van nạp nước (có thể tìm được gần thiết bị làm nước nóng)
- (3) Mở cống xả ở đáy bể
- (4) Bật vòi nước nóng (nước sẽ được rút từ bể, không phải từ vòi)

Bỏ đi vài ga lông đầu tiên nếu chúng chứa gỉ sét. Không được bật lại ga hoặc điện cho đến khi bình được đổ đầy.

Ổng

- (1) Vận tắt van nước chính nơi nước được bơm vào trong nhà (thường ở gần đồng hồ đo nước nếu bạn dùng nước thành phố).
- (2) Để không khí lọt vào đường ống bằng cách bật vòi nước cao nhất trong nhà bạn.
- (3) Lấy nước từ vòi nước thấp nhất trong nhà bạn (không bao giờ lấy nước từ vòi nước bị ngập trong nước lũ).

Đá – Nếu bạn có không gian trong tủ đông lạnh, hãy cân nhắc làm đông một phần nguồn nước của bạn. Điều này thêm lợi thế giữ đồ ăn trong tủ đông lạnh lâu hơn trong khi mất điện.