



do 1 thing

Do 1 Thing 的使命是动员个人、家庭、企业和社区做好应对所有危险的准备，并具备应对灾难的能力。

目标：了解您的家庭的独特需求，并做好准备。

独特的家庭需求

每个家庭都是不一样的。您家里是否有婴儿或幼儿？您家里是否有任何人患有某种疾病而需要用药？您是否有宠物？在灾难袭击之前，与家人讨论您的家庭的独特需求。制作一份清单，列出您在灾难期间可能需要的特殊物品。

从下列事情中选择在这个月要做的一件事，以做好更充分的准备：

与家人进行座谈，以确定您的家庭的独特需求。

您的家庭成员在 72 小时内没有什么是不行的？以下是一些您的家庭的独特需求举例，您可以照此创建您的家庭的独特需求：

- 婴儿和幼儿
- 处方药（携带三天的用量）
- 保健用品（例如糖尿病患者需要胰岛素注射针筒、酒精棉球和血糖检测仪）
- 辅助设备（眼镜、手杖等）
- 宠物

当您慌忙时，很容易忽略小的和重要的物品。灾难过后，尿布和宠物食品等常用物品可能不容易找到。尝试其它品牌的食品或婴儿配方奶粉，或如果没有镇定情绪的物品，灾难中孩子和宠物带来的压力会更大。

向您的孩子告知在发生火灾、医疗紧急情况或灾难时应该怎么做。确保他们知道紧急用品放在何处、如何（以及合适）拨打 911，以及在无法在紧急情况中联络您时应打电话给谁。

制定计划，以确保宠物在灾难中得到照顾。

灾难可能在您离家时发生。您的社区可能被撤离，或者您可能被困某处，无法回家。如果您因为灾难或紧急情况而无法回家，请考虑请求您信任的邻居检查您的宠物。如果您不在家时发布了撤离命令，您也可以要求邻居带上您的宠物。确保他们能够适应您的宠物，他们知道在何处找到绳子和其它用品。



记住，大多数紧急避难所不允许宠物进入。请向您当地的动物管制机构或动物保护协会咨询在灾难期间可以在何处存放您的宠物。

如果您或您的某位家人有残疾，则制定对他们有效的撤离计划。

在社区里，残障人士受灾难的影响大于其他人，这往往是因为无法提供无障碍服务。野火、洪水和飓风等危险可能导致居民撤离。如果您有残疾，并且您居住在这些危险可能发生的区域，确保您制定一项撤离计划：

- 确保您被录入了您的社区提供的任何紧急通知系统。某些通知系统只会呼叫座机。如果您使用手机，您必须单独注册。
- 一旦灾难发生，辅助客运服务将不可用。立即向您的辅助客运服务提供商了解在收到撤离命令时他们可以提供什么服务。
- 如果不提供辅助客运服务，则安排某人在发布撤离命令时前来接您。确保他们将会来接您 - 除非您告知他们不要来接您。这样一来，当灾难发生时不会出现任何混淆情形。如果您无法撤离，请致电 911，向他们告知您的位置。
- 告知您当地的红十字会分会或在您的社区内提供紧急避难的其它组织。确保您的需求可以在紧急避难期间得到满足。想一想可以使用的入口和浴室、与避难所工作人员联络的方法、医疗服务或用品，以及您可能需要的设备或辅助设备。如果您有导盲犬，则向他们打听他们可以为您的动物提供什么服务，以及您需要携带什么。确保在您的应急工具箱内放入任何辅助设备的电池或充电器。

www.dolthing.com