



do **1** thing

Nhiệm vụ của Do 1 Thing là giúp các cá nhân, gia đình, doanh nghiệp và cộng đồng chuẩn bị sẵn sàng để ứng phó với tất cả các mối nguy hại và giúp họ có khả năng phục hồi sau thảm họa.

MỤC TIÊU: Có khả năng liên lạc với các thành viên trong gia đình khi có thiên tai.

Kế Hoạch Liên Lạc Với Gia Đình

Ngày nay chúng ta có nhiều cách để liên lạc với nhau hơn trước. Chúng ta thường sử dụng điện thoại di động, internet và email để liên lạc, nhưng thảm họa có thể thay đổi mọi thứ. Các thiết bị này có thể không dùng được. Cột sóng điện thoại di động sẽ nhanh chóng bị quá tải vì mọi người đều cố gắng liên lạc với bạn bè và gia đình. Nếu nhà bạn mất điện thì điện thoại không dây, internet và email sẽ không hoạt động.

Chọn một trong những điều sau đây để thực hiện trong tháng này nhằm chuẩn bị kỹ lưỡng hơn:

- Chuẩn bị điện thoại có dây và một bộ sạc trên xe để duy trì điện thoại di động của bạn trong trường hợp mất điện.**

Điện thoại cầm tay không dây sẽ không hoạt động khi có thảm họa do lượng điện cung cấp từ giắc cắm điện thoại không đủ mạnh. Điện thoại có dây kiểu cũ vẫn sẽ hoạt động ngay cả khi bị mất điện. Hãy chắc chắn rằng nhà bạn có ít nhất một bộ điện thoại có dây trong trường hợp mất điện.

Đề một bộ sạc cho điện thoại di động trên xe. Nếu nhà bạn bị mất điện thì bạn vẫn có thể sạc điện thoại di động trên xe.

Nếu bạn không có điện thoại cố định và sử dụng điện thoại di động làm điện thoại nhà, hãy nhớ rằng các cột sóng điện thoại di động sẽ nhanh chóng bị quá tải bởi các cuộc gọi trong trường hợp khẩn cấp. Tuy nhiên, có thể bạn vẫn gửi được tin nhắn văn bản ngay cả khi không thể thực hiện cuộc gọi. Hãy đảm bảo rằng tất cả mọi người trong gia đình bạn đều biết cách gửi và nhận tin nhắn văn bản.



Hãy nhớ rằng, đừng bao giờ gọi 911 để xin thông tin về tình hình đang diễn ra trong trường hợp khẩn cấp. Bạn chỉ nên gọi cho 911 khi bị chấn thương hoặc cần được hỗ trợ.

Phát triển kế hoạch để gia đình bạn giữ liên lạc với nhau khi có thảm họa.

Phát triển kế hoạch để bạn có thể giữ liên lạc với gia đình mình khi có thảm họa. Hãy ghi nhớ số điện thoại của tất cả các thành viên trong gia đình và những người có thể trợ giúp thêm cho bạn, chẳng hạn như những người chăm sóc. Đồng thời ghi nhớ tất cả các số điện thoại nơi làm việc, trường học và nhà trẻ, nếu có. Bạn có thể tải biểu mẫu cỡ nhỏ để vừa trong ví để điền các thông tin này tại địa chỉ www.ready.gov. Hãy chắc chắn rằng mọi thành viên trong gia đình đều nhận được bản sao kế hoạch liên lạc của bạn. Dán kế hoạch liên lạc cạnh điện thoại trong nhà và cho vào túi đựng đồ của bạn.

Ngoài Khu Vực Liên Lạc

Các cuộc gọi trong khu vực và các cuộc gọi đường dài hoạt động trên các đường dây khác nhau. Khi các đường dây trong khu vực bị quá tải, bạn vẫn có thể thực hiện các cuộc gọi đường dài. Chọn một người nào đó bên ngoài khu vực để làm người liên hệ "bên ngoài khu vực" của bạn. Hãy chắc chắn rằng tất cả các thành viên trong gia đình đều mang theo số điện thoại này. Nếu có chuyện gì xảy ra khi gia đình bạn không ở cùng nhau và bạn không thể liên lạc với mọi người thì mỗi thành viên trong gia đình đều có thể gọi cho người liên hệ "bên ngoài khu vực" và để lại tin nhắn cho những người còn lại.



An Toàn và Khỏe Mạnh

Chương trình An Toàn và Khỏe Mạnh của Hội Chữ Thập Đỏ là một cách để các thành viên gia đình giữ liên lạc với nhau khi họ bị chia tách khi xảy ra thiên tai. Truy cập trang web tại địa chỉ www.safeandwell.org ngay bây giờ và hướng dẫn cho các thành viên trong gia đình của bạn.

Ghi địa chỉ trang web vào phần thông tin khẩn cấp mà mọi thành viên trong gia đình đều mang theo. Nếu gia đình bạn bị chia tách khi xảy ra thiên tai, hãy đảm bảo rằng mọi người đều biết truy cập trang web để nhập thông tin về bản thân và tìm thông tin về những người khác.

Lưu các số điện thoại Khẩn Cấp vào điện thoại di động của các thành viên trong gia đình.

Nếu bạn bị thương và không thể nói chuyện, các phản ứng viên và nhân viên bệnh viện có thể sẽ không biết cách liên lạc ngay lập tức với gia đình bạn. Nếu bạn có điện thoại di động, bạn có thể cung cấp các số điện thoại liên lạc trong trường hợp khẩn cấp của mình cho các phản ứng viên và nhân viên bệnh viện.

1. Tạo một liên hệ mới trong danh bạ điện thoại của bạn.
2. Đặt tên liên hệ là EMER.
3. Nhập tất cả số điện thoại của người mà bạn muốn liên lạc trong trường hợp khẩn cấp.