



do 1 thing

Nhiệm vụ của Do 1 Thing là giúp các cá nhân, gia đình, doanh nghiệp và cộng đồng chuẩn bị sẵn sàng để ứng phó với tất cả các mối nguy hại và giúp họ có khả năng phục hồi sau thiên tai.

MỤC TIÊU: Nhận thức được và chuẩn bị cho các nhu cầu riêng biệt của gia đình bạn.

Nhu Cầu Riêng Biệt của Gia Đình

Mỗi một hộ gia đình có nhu cầu khác nhau. Trong nhà bạn có trẻ sơ sinh hay trẻ nhỏ không? Có ai trong gia đình bạn mắc bệnh trạng y tế cần thuốc thang không? Bạn có thú nuôi không? Trước khi thiên tai ập đến, hãy trò chuyện với gia đình bạn về các nhu cầu riêng biệt của hộ gia đình bạn. Lập danh sách các đồ vật đặc biệt mà bạn có thể cần khi xảy ra thiên tai.

Chọn một trong những điều sau đây để thực hiện trong tháng này nhằm chuẩn bị kỹ lưỡng hơn:

Trò chuyện cùng các thành viên gia đình để xác định các nhu cầu riêng biệt của hộ gia đình bạn.

Có những thứ gì mà các thành viên trong gia đình bạn không thể không có trong vòng 72 giờ? Dưới đây là một số ví dụ về những thứ có thể tạo ra nhu cầu riêng biệt cho gia đình bạn:

- Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ
- Thuốc kê toa (mang theo lượng thuốc đủ dùng trong ba ngày)
- Các dụng cụ liên quan đến sức khỏe (Ví dụ, bệnh nhân tiểu đường cần ống tiêm insulin, khăn tắm cotton, và các dụng cụ đo đường huyết)
- Các thiết bị hỗ trợ (kính, gậy chống, v.v...)
- Thú nuôi

Khi bạn đang vội, bạn có thể dễ dàng bỏ qua những đồ vật nhỏ bé và quan trọng. Những đồ vật phổ biến như tã giấy và thức ăn cho thú nuôi có thể không dễ tìm thấy sau khi xảy ra thảm họa. Sử dụng những thương hiệu đồ ăn mới hay sữa công thức mới, hoặc không có vật dụng thoải mái, có thể dẫn làm cho thiên tai trở nên căng thẳng hơn cho cả trẻ em lẫn thú nuôi.

Hãy nói chuyện với con bạn về việc cần làm trong trường hợp xảy ra hỏa hoạn, cấp cứu y tế, hoặc thảm họa. Đảm bảo con bạn biết nơi cất giữ nhu yếu phẩm khẩn cấp, cách (và thời điểm) gọi 911, và con bạn nên gọi cho ai nếu họ không thể gọi được cho bạn trong trường hợp khẩn cấp.

Lập kế hoạch đảm bảo thú nuôi được chăm sóc trong trường hợp thảm họa xảy ra.

Thảm họa có thể xảy ra khi bạn không ở nhà. Khu phố của bạn có thể được sơ tán, hoặc bạn có thể bị kẹt ở một nơi khác và không thể về nhà. Hãy cân nhắc việc nhờ một người hàng xóm tin cậy kiểm tra thú nuôi của bạn nếu bạn không thể về nhà do thảm họa hoặc trường hợp khẩn cấp. Bạn cũng có thể nhờ họ mang theo vật nuôi của bạn với họ nếu có lệnh sơ tán khi bạn không ở nhà. Hãy đảm bảo họ cảm thấy thoải mái với thú nuôi của bạn, và họ biết chỗ tìm dây xích và các nhu yếu phẩm khác.



Hãy nhớ rằng, hầu hết các nhà trú ẩn khẩn cấp không cho phép để thú nuôi đi vào. Hãy nói chuyện với cơ quan kiểm soát động vật hoặc hiệp hội nhân đạo ở địa phương của bạn về các lựa chọn để bảo vệ cho thú nuôi của bạn khi xảy ra thảm họa.

Nếu bạn hoặc ai đó trong hộ gia đình của bạn bị khuyết tật, hãy lập một kế hoạch sơ tán phù hợp cho họ.

Những người bị khuyết tật bị ảnh hưởng bởi thiên tai nhiều hơn những người khác trong cộng đồng, thường bởi vì các dịch vụ tiếp cận được không có sẵn. Các mối nguy hiểm như cháy rừng, lũ lụt và bão có thể dẫn đến việc sơ tán. Nếu bạn bị khuyết tật và bạn sống ở khu vực nơi những điều này có thể xảy ra, hãy đảm bảo bạn một có kế hoạch sơ tán:

- Đảm bảo bạn đã đăng ký bất kỳ hệ thống thông báo khẩn cấp nào mà cộng đồng của bạn cung cấp. Một số hệ thống thông báo sẽ chỉ gọi điện thoại cố định. Nếu bạn dùng điện thoại di động, bạn có thể phải đăng ký riêng.
- Các dịch vụ chuyên chở người khuyết tật có thể không sẵn có khi thảm họa xảy ra. Hãy trao đổi ngay với nhà cung cấp dịch vụ chuyên chở người khuyết tật của bạn để tìm hiểu các dịch vụ họ có thể cung cấp khi có lệnh sơ tán.
- Nếu các dịch vụ chuyên chở người khuyết tật không sẵn có, hãy sắp xếp cho ai đó khác đón bạn nếu như có lệnh sơ tán. Đảm bảo họ sẽ đến đón bạn TRỪ KHI bạn bảo họ không cần làm vậy. Nhờ đó sẽ không có sự nhầm lẫn gì khi đến thời điểm phải thực hiện. Nếu bạn không thể sơ tán, hãy gọi cho 911 và cho họ biết vị trí của bạn.
- Trao đổi với hội Chữ Thập Đỏ ở địa phương bạn hoặc các tổ chức cung cấp nơi trú ẩn khẩn cấp trong cộng đồng của bạn. Đảm bảo các nhu cầu của bạn có thể được đáp ứng tại nhà trú ẩn khẩn cấp. Hãy nghĩ về các lối ra vào tiếp cận được và nhà vệ sinh, phương pháp giao tiếp với nhân viên nhà trú ẩn, dịch vụ hoặc nhu yếu phẩm y tế, và trang bị hay thiết bị hỗ trợ bạn có thể cần. Nếu bạn có nuôi động vật phục vụ, hãy trao đổi với họ về những gì họ có thể cung cấp cho động vật, và những gì bạn cần mang theo mình. Đảm bảo bạn có mang theo pin hoặc bộ sạc cho bất kỳ thiết bị hỗ trợ nào trong bộ công cụ khẩn cấp của mình.