



# do 1 thing

*Nhiệm vụ của Do 1 Thing là giúp các cá nhân, gia đình, doanh nghiệp và cộng đồng chuẩn bị sẵn sàng để ứng phó với tất cả các mối nguy hại và giúp họ có khả năng phục hồi sau thiên tai.*

**MỤC TIÊU:** Có thể đáp ứng các nhu cầu cơ bản của bạn trong trường hợp mất điện.

## Điện

Mất điện là trường hợp khẩn cấp thường xảy ra sau một trường hợp khẩn cấp khác-ví dụ như bão, lốc xoáy, hoặc bão tuyết. Điều này khiến cho việc chuẩn bị trước càng trở nên quan trọng hơn. Chúng ta dùng điện để phục vụ các nhu cầu sưởi ấm, thực phẩm, và y tế. Nhiều thiết bị dùng ga cũng cần phải có điện để hoạt động.

**Chọn một trong những điều sau đây để thực hiện trong tháng này nhằm chuẩn bị kỹ lưỡng hơn:**

**Chuẩn bị sẵn đèn pin tại vị trí dễ tiếp cận và kiểm tra pin trong đèn pin và máy phát thanh.**

Khi mất điện, cách an toàn nhất để cung cấp nguồn sáng khẩn cấp là dùng đèn pin hoặc đèn lồng chạy bằng pin. Giữ đèn pin kèm theo pin mới ở nhiều nơi trong nhà bạn và thường xuyên kiểm tra khả năng hoạt động của đèn. Hãy luôn cất giữ một nguồn cung cấp pin phụ. Cần nhắc đến việc **mua một chiếc đèn pin có thể sạc lại** được luôn trong tình trạng sạc đầy pin cho đến khi sẵn sàng sử dụng.

**Mua và học cách sử dụng máy phát điện xách tay an toàn.**

Sử dụng máy phát điện kích cỡ vừa đủ được kết nối đúng cách trong lúc mất điện sẽ làm giảm hoặc gần như loại bỏ ảnh hưởng của việc mất điện đến cuộc sống của bạn. Trước khi mua máy phát điện, bạn hãy trao đổi với một thợ điện về kích cỡ và loại máy phát điện mà bạn cần. Nghĩ về những vật dụng mà bạn cần dùng máy phát điện để chạy. Máy phát điện có thể dùng để **giữ lạnh đồ ăn**, cung cấp ánh sáng và nguồn điện cho điện thoại và ti vi, cung cấp điện cho quạt thông gió và máy bơm.



*Luôn chạy máy phát điện ngoài nhà. Không được dùng máy phát điện trong nhà, dưới tầng hầm, hoặc nhà để xe. Không bao giờ dùng dây của máy phát điện để nạp ngược mạch điện trong nhà bạn.*

Cách tốt nhất để sử dụng máy phát điện xách tay là kết nối máy với nhà bạn dùng công tắc chuyển đổi do một thợ điện có giấy phép lắp đặt. Việc này sẽ giúp cho nguồn điện không làm quá tải đường dây điện trong nhà bạn. Việc này cũng sẽ tránh cho nguồn điện từ máy phát điện đi ngược lại vào các đường dây điện, nếu tình trạng này xảy ra, có thể gây thương tích hoặc tử vong cho những người làm việc với các đường dây điện, hoặc có thể tái nạp năng lượng bất ngờ cho các đường dây điện bị sụp gần nhà bạn. Bạn cũng có thể kết nối thiết bị trực tiếp vào các ổ cắm trên máy phát điện, nhưng phải đảm bảo các dây nối dài phải có độ dài và cỡ đo phù hợp để xử lý các yêu cầu về điện.

## **Lập kế hoạch khắc phục sự cố mất điện – quyết định những việc bạn có thể làm trước, trong và sau khi mất điện để giảm thiểu tác động đến hộ gia đình bạn.**

Trước khi mất điện:

- Để các bình nước vào toàn bộ chỗ trống trong tủ đông. Nước đông lạnh sẽ dịch chuyển không khí và giữ thực phẩm lạnh lâu hơn. Hãy nhớ để khoảng trống trong các bình nước để đá có chỗ phình ra.
- Để ít nhất một điện thoại có dây trong nhà bạn. Nhiều điện thoại không dây sẽ không hoạt động trong lúc mất điện.
- Nếu bạn có thiết bị mở cửa nhà xe tự động, hãy học cách dùng chức năng đóng và mở thủ công cửa nhà xe.
- Cố gắng để bình xăng còn đầy ít nhất một nửa. Nhiều trạm xăng sẽ không hoạt động trong lúc mất điện. Đổ đầy bình nếu như có dự báo bão lớn.
- Đảm bảo bạn có giắc cắm hoặc dây cắm sạc trong xe để sạc điện thoại di động.
- Nếu bạn sử dụng thiết bị chăm sóc sức khỏe đặc biệt như máy tạo oxy hoặc thiết bị lọc máu, hãy thông báo cho công ty điện lực của bạn.

Sau khi mất điện:

- Tháo dây các thiết bị gia dụng và điện tử chính. Khi có điện trở lại, có thể có sự tăng đột biến trong nguồn điện gây tổn hại cho các đồ gia dụng lớn hoặc các đồ điện tử tinh vi.
- Không được mở tủ lạnh hay ngăn đá lâu hơn mức cần thiết. Tủ lạnh không mở sẽ giữ thực phẩm lạnh được khoảng 4 giờ, ngăn đá không mở sẽ giữ đông thực phẩm được khoảng 24 giờ.
- Dùng đài phát thanh chạy bằng pin để được cập nhật thông tin.

### **An Toàn khi Mất Điện**

- Vứt bỏ thực phẩm nếu nhiệt độ trong tủ lạnh vượt quá 40 độ trong hơn 2 giờ.
- Tránh xa các đường dây điện bị sụp và bất cứ vật gì chúng tiếp xúc như hàng rào hay tòa nhà.
- Không lái xe chạy qua các đường dây điện bị rơi; các đường dây này có thể còn tích điện.
- Không dùng bếp than hay bếp ga trong công trình. Bạn có thể bị ngộ độc oxit cacbon.
- Nếu bạn phải dùng nến, hãy đảm bảo dùng chúng an toàn. Không được đốt nến mà không có giám sát.