



do **1** thing

Do 1 Thing 的使命是动员个人、家庭、企业和社区做好应对所有危险的准备，并具备应对灾难的能力。

目标：确保您的每一位家人都能获取和理解发生紧急情况时发布的信息，并采取相应的行动。

掌握信息

发生紧急情况时获取正确的信息是采取安全行动的关键。您的某位家人可能无法获得和理解紧急信息，或者无法根据紧急信息采取相应的行动。想一想您的家庭可能有的任何特殊需求。立即采取行动，确保您的每一位家人都能在紧急情况中安然无恙。

从下列事情中选择在这个月要做的一件事，以做好更充分的准备：

- 确保您的每一位家人都知道在听到紧急情况警告时该怎么做。

您的社区可能有向您警告紧急情况的户外警告汽笛（也叫“龙卷风警告汽笛”）。这些汽笛用来提醒户外的人进入室内，并获取更多信息。当您在社区内听到户外警告汽笛声时，呆在室外是不安全的。您应当寻找结实的建筑隐蔽，并从电视、电台、互联网或通过联络朋友或家人获取更多信息。

请联络您当地的消防部门，了解您所在的地区是否安装了警告汽笛、测试汽笛的时间以及何时会启动汽笛。确保您家里的其它成员了解在听到户外警告汽笛鸣笛时应该怎么做。

有些社区可能通过其它方式警告居民。他们可能打电话，或发送文本或电子邮件来发布紧急信息。请联络您当地的紧急情况管理处或警察局，了解您的社区安装的其它警告系统。向家人告知在收到紧急信息时应当怎么做。

获取一部 NOAA 紧急情况报警收音机。

天气可能非常迅速地发生变化。恶劣天气可能在人们熟睡或没有收听预报的情况下发生。如果人们不寻找安全的避难所，这将是致命的。NOAA 紧急情况报警收音机（有时被称为“天气报告收音机”）可以在发布紧急情况警报时自行打开，可以在任何时间（白天或晚上）向您发出警告。

紧急情况报警收音机也可用来警告其它紧急情况，例如化学品溢出。有了紧急情况报警收音机，您将及时收到危险情况警报，以便寻找避难所或采取其它安全措施。

每个家庭都应当拥有一部紧急情况报警收音机，如同所有家庭都应当安装烟雾探测器一样。您可以在销售电子用品的商店购买它们。最便宜的大约是 20.00 美元。大多数紧急情况报警收音机依靠电池工作，或拥有备用电池。

确保您的每一位家人都能在灾难中通讯。

您的社区发布紧急信息的方式可能不是对所有人都起作用。如果您不讲英语，或者如果您使用辅助设备来说话或助听，立即制定一项计划，以确保您可以在灾难中获取和发布信息。

社区可以通过电视或电台、自动拨号电话、文本、电子邮件或户外警告汽笛发布信息。警方或消防部门可以开着车，在大街上使用扬声器发布信息。救援人员或志愿者可以挨家挨户地直接传递信息。

如果您认为您无法理解紧急信息，请找到您可以在发生紧急情况时联络以获取帮助的某个人（或者多个人）。拥有多种途径来与他们联络。随身携带他们的联系方式。

紧急信息：要考虑的事情...

- 紧急新闻或天气预报可能没有详细的字幕说明。
- 屏幕上显示的信息可能没有经过口头摘要叙述。
- 自动化语音通告和扬声器通告可能难以理解。
- 信息来得非常快，灾难带来的压力可能让您难以理解或记住指令。
- 电视屏幕上滚动的字幕可能移动地非常快。
- 屏幕颜色或文本颜色可能使电视上的某些信息难以阅读。