



do **1** thing

La misión de Do 1 Thing es lograr que las personas, las familias, las empresas y las comunidades se preparen para enfrentar todo tipo de peligros y puedan recuperarse en caso de sufrir una catástrofe.

OBJETIVO: Poder cumplir con sus necesidades básicas de forma segura durante un corte de energía eléctrica.

Energía eléctrica

Un corte de energía eléctrica es una situación de emergencia que generalmente proviene de otra situación de emergencia; como un huracán, un tornado o una tormenta de invierno. Eso hace que sea incluso más importante estar preparado con anticipación. Contamos con la electricidad para la calefacción, los alimentos y las necesidades médicas. Incluso muchos aparatos que funcionan a gas necesitan de la electricidad para funcionar.

Escoja una de las siguientes opciones para hacer este mes y estar mejor preparado:

- Tener linternas listas en lugares de fácil acceso y controlar las baterías de las linternas y las radios.**

Cuando las luces se apagan, la manera más segura de proporcionar luces de emergencia es con linternas o faroles que funcionen con baterías. Mantenga las linternas con baterías nuevas en varios lugares de su casa y revise con frecuencia que estas funcionen correctamente. Tenga siempre baterías adicionales de repuesto. Considere la compra de una linterna recargable que esté siempre cargada para que pueda usarse en el momento que sea necesaria.

- Adquirir y aprender cómo utilizar un generador portátil de forma segura.**

El uso de un generador correctamente conectado de un tamaño adecuado durante un corte de energía eléctrica reducirá o incluso eliminará el impacto que el corte de energía provoca en su vida. Antes de comprar un generador, consulte con un electricista el tamaño y tipo que necesita. Piense en qué cosas desea que el generador haga funcionar. Los generadores pueden utilizarse para mantener los alimentos frescos, proveer luz y suministrar electricidad a teléfonos y televisores, hacer funcionar ventiladores de caldera y bombas.



Siempre haga funcionar los generadores afuera. Nunca utilice un generador dentro de una casa, en un sótano o un garaje. Nunca utilice el cable de un generador para volver a alimentar un circuito de su casa.

La mejor manera de utilizar un generador portátil es conectarlo a su casa a través de un interruptor de transferencia instalado por un electricista matriculado. Esto evitará que la electricidad sobrecargue el cableado de su casa. También evitará que la energía eléctrica de su generador regrese a las líneas de electricidad, lo que puede provocar heridas a las personas que trabajan en las líneas de electricidad o matarlas, o que recargue imprevistamente de energía las líneas eléctricas cercanas a su hogar. También puede conectar equipos directamente en los enchufes del generador, pero asegúrese de que cualquier cable extensible sea del largo y grosor adecuados que cumplan con los requerimientos de la energía eléctrica.

Crear un plan para un caso de corte de energía eléctrica. Decidir qué puede hacer antes y después de un corte de energía, y durante este para minimizar el efecto en su hogar.

Antes de que se corte la energía eléctrica:

- Llene los lugares vacíos de su congelador con contenedores de agua. El agua congelada desplazará el aire y mantendrá los alimentos fríos más tiempo. Recuerde dejar un espacio en los contenedores para que el hielo pueda expandirse.
- Tenga al menos un teléfono con cable en su casa. Muchos teléfonos inalámbricos no funcionarán en un corte de energía eléctrica.
- Si tiene un sistema automático para abrir la puerta del garaje, aprenda cómo utilizarlo de forma manual.
- Intente mantener el tanque de combustible lleno hasta la mitad. Muchas estaciones de servicio no funcionarán durante un corte de energía eléctrica. Llene su tanque si se pronostica una tormenta importante.
- Asegúrese de tener un adaptador del teléfono celular para el automóvil.
- Si utiliza equipos de atención médica especiales como generadores de oxígeno o equipos de diálisis, infórmelo a su empresa de energía eléctrica.

Luego del corte de energía eléctrica:

- Desenchufe los electrodomésticos y equipos electrónicos más importantes. Cuando la electricidad regrese, es posible que haya picos de electricidad que pueden dañar electrodomésticos grandes o equipos electrónicos delicados.
- No abra la heladera ni el congelador más de lo necesario. Una heladera que no se abre mantendrá los alimentos fríos durante aproximadamente 4 horas, un congelador que no se abre mantendrá los alimentos congelados durante aproximadamente 24 horas.
- Utilice una radio que funcione con baterías para mantenerse informado.

Seguridad en caso de un corte de energía eléctrica

- Deseche los alimentos si la temperatura de su heladera excede los 40 grados Fahrenheit (4 grados Celsius) durante más de 2 horas.
- Manténgase alejado de cables de electricidad caídos y de cualquier cosa que se encuentre en contacto con ellos, como cercas o construcciones.
- Nunca conduzca sobre cables de electricidad tirados; pueden estar cargados.
- Nunca utilice parrillas a carbón o a gas dentro de una estructura. Puede intoxicarse con el monóxido de carbono.
- Si tiene que utilizar velas, asegúrese de hacerlo de forma segura. Nunca deje velas encendidas sin que nadie las supervise.