



do **1** thing

La misión de Do 1 Thing es lograr que las personas, las familias, las empresas y las comunidades se preparen para enfrentar todo tipo de peligros y puedan recuperarse en caso de sufrir una catástrofe.

OBJETIVO: Planificar qué hacer en caso de emergencia o catástrofe.

Formule un plan

Las catástrofes cambian las cosas. Cuando ocurre una situación de emergencia tiene que decidir qué hacer rápidamente, mientras está preocupado por lo que podría ocurrir. Si planifica con anticipación, será más fácil tomar las decisiones adecuadas cuando ocurra lo peor.

Escoja una de las siguientes opciones para hacer este mes y estar mejor preparado:

- Saber qué catástrofes pueden ocurrir en su zona y decidir qué hará en caso de una catástrofe.**

Es importante saber qué tipos de catástrofes pueden ocurrir donde usted está. ¿Su casa se encuentra en una zona propensa a inundaciones? ¿Usted se encuentra en una zona donde se producen terremotos? ¿Cuándo es más probable que se produzcan tornados? Saber qué catástrofes podrían ocurrir puede ayudarlo a saber cómo estar preparado y qué hacer. Comuníquese con la Cruz Roja estadounidense o con la oficina de manejo de emergencias para obtener más información sobre las catástrofes de su zona.

Reúnase con su familia o los miembros de su hogar. Analicen cómo prepararse y responder a las emergencias que son propensas a ocurrir en el lugar donde viven, estudian, trabajan y juegan. Asigne responsabilidades a cada miembro de su casa o planifiquen trabajar juntos como un equipo. Si un miembro de la familia se encuentra en el ejército, planifique cómo actuaría si este tuviera que desplegarse.

Hablar sobre las catástrofes

Hablar sobre las catástrofes puede ser alarmante, especialmente con los niños o con alguien que tiene dificultades para desempeñarse en la vida cotidiana. Sea abierto y positivo. Lo desconocido generalmente provoca más ansiedad que conocer los hechos. Escuche lo que las personas tienen para decir, descubra cómo se sienten y a qué pueden tenerle miedo. Es probable que a las personas mayores y a las personas con discapacidades les preocupe perder su independencia si tienen que pedir ayuda en caso de una catástrofe. Infórmeles acerca de las diferentes opciones para obtener ayuda y formule un plan con ellos.

Tomar medidas ahora para evitar daños en su casa en caso de una catástrofe.

Una vez que sabe qué catástrofes podrían ocurrir en su comunidad, hay muchas cosas que puede hacer para disminuir el riesgo de lesiones o daños en su propiedad. Aquí le presentamos algunas sugerencias.

Tornado: agregue una habitación a salvo de los tornados en su casa o agregue protección adicional a una habitación existente para mantener a su familia a salvo en caso de un tornado. Consulte la publicación 320 de FEMA para obtener más información.

Huracán: coloque postigos contra huracanes. Mantenga podados los árboles cercanos a su casa para evitar daños provocados por la caída de ramas. Asegure los sofitos para garantizar que no faciliten la entrada de viento y agua en su casa. Asegúrese de que las puertas de entrada tengan tres bisagras y un cerrojo deslizante.

Incendio forestal: use materiales de construcción resistentes al fuego como tejas y revestimiento para exterior. Recorte las ramas y malezas que se encuentren en un radio de 30 pies (9 metros) de su casa. Mantenga la leña al menos a 30 pies de distancia. Consulte el programa contra incendios de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios para obtener más ideas.

Inundación: eleve su casa por encima del nivel básico de inundación o realice modificaciones a prueba de inundaciones. Eleve sus utilidades por encima del nivel básico de inundaciones. Asegúrese de contar con una ventilación adecuada en caso de inundaciones. Utilice materiales de construcción resistentes a las inundaciones cuando construya o remodelé. Realizar este tipo de cosas puede disminuir las tarifas de su seguro contra inundaciones.

Terremoto: asegure sus muebles, electrodomésticos y calefón a las paredes y pisos. Coloque pestillos de seguridad en gabinetes y puertas de armarios. Asegúrese de que sus electrodomésticos estén conectados con conexiones flexibles. Considere el uso de una cubierta de seguridad en sus ventanas o la colocación de vidrios laminados para evitar heridas provocadas por vidrios rotos.



Para obtener más información sobre cualquiera de estos proyectos o sobre otras cosas que puede hacer para proteger a su hogar y a su familia, comuníquese con el departamento local de policía o con la oficina de gestión de emergencias.

Planificar qué hacer en caso de tener que evacuar un lugar.

Escoja dos lugares para reunir a su familia. Uno debe estar inmediatamente afuera de su casa en caso de una emergencia repentina, como un incendio. El otro debe encontrarse fuera de su vecindario, en caso de que no pueda regresar a su casa o les pidan que evacuen.

Decida adónde iría y qué ruta tomaría para llegar allí. Puede optar por ir a un hotel, quedarse con amigos o familiares en un lugar seguro o dirigirse a un refugio. Realice simulacros de evacuación en su casa. Practique cómo salir de su casa rápidamente y conducir hasta la ruta de evacuación planificada. Cuanto más practique, más seguro se sentirá si tiene que evacuar de verdad.

Planifique algo para sus mascotas. Debido a asuntos relacionados con la salud, las mascotas no se permiten en los refugios de la Cruz Roja. Arme una lista de teléfonos de hoteles y refugios donde se permite el ingreso de animales que se encuentren en su ruta de evacuación en caso de que el refugio para animales designado no se encuentre disponible. Comuníquese con la sociedad protectora o refugio de animales local para preguntar si se abrirán refugios de emergencia para animales en caso de una catástrofe.