



# do **1** thing

*La misión de Do 1 Thing es lograr que las personas, las familias, las empresas y las comunidades se preparen para enfrentar todo tipo de peligros y puedan recuperarse en caso de sufrir una catástrofe.*

**OBJETIVO:** Asegurarse de que todos los integrantes de la familia puedan recibir información durante una emergencia, comprenderla y actuar en consecuencia.

## Infórmese

Obtener la información correcta durante una emergencia es clave para tomar medidas seguras. Es posible que algún integrante de la familia no pueda recibir información, comprenderla ni actuar en consecuencia. Considere las necesidades especiales que puede tener la familia. Tome medidas ahora mismo para asegurarse de que todos estén a salvo en una emergencia.

**Escoja una de las siguientes opciones para hacer este mes y estar mejor preparado:**

- Asegurarse de que todos los integrantes de la familia sepan qué hacer cuando se emiten advertencias de emergencia.**

Es posible que la comunidad tenga sirenas externas de advertencia (también conocidas como sirenas de tornado) para alertarlo en caso de emergencia. El objetivo de estas sirenas es hacerles saber a quienes están afuera que deben entrar y obtener más información. Cuando se escuchan las sirenas externas de advertencia, no es seguro permanecer afuera. Debe refugiarse en un edificio resistente e informarse por medio de la televisión, la radio, Internet o llamando a un familiar o amigo.

Llame al departamento de bomberos local para saber si las sirenas llegan al área donde usted vive, cuándo se realizan los simulacros de activación y cuándo deberían activarse. Asegúrese de que los demás integrantes de su familia sepan qué hacer cuando suenan estas sirenas.

En algunas comunidades, se utilizan otros métodos para advertir a la población. Pueden llamar por teléfono, o enviar mensajes de texto o de correo electrónico con información de emergencia. Llame a la oficina del alguacil o a la oficina para el manejo de emergencias para averiguar qué otros sistemas de advertencia tiene la comunidad. Comente a los integrantes de la familia cómo deben actuar cuando reciben información de emergencia.

## **Conseguir una radio de alertas de emergencias NOAA.**

El tiempo puede cambiar sumamente rápido. El tiempo inclemente puede presentarse cuando las personas duermen o desconocen el pronóstico. Esto puede resultar mortal si no se busca un refugio seguro. Una radio de alertas de emergencias NOAA (a veces llamada radio del tiempo) puede encenderse cuando se emite una alerta de emergencia y advertirle en cualquier momento, sea día o noche.

Estas radios también se pueden utilizar para alertar sobre otras emergencias, por ejemplo, derrames químicos. Con este tipo de radio, estará alertado sobre situaciones peligrosas a tiempo para poder refugiarse o tomar alguna otra medida segura.

Debería haber una radio de alertas de emergencias en todos los hogares, como así también detectores de humo. Se pueden adquirir en tiendas de productos electrónicos. Los precios parten desde los \$20.00. La mayoría funciona a pilas o tiene pilas de reserva.

## **Asegurarse de que todos los integrantes de la familia puedan comunicarse durante una catástrofe.**

Es posible que la manera en que se envía la información de emergencia en la comunidad no funcione en todos los casos. Si su inglés no es muy bueno o si usa un dispositivo de asistencia para hablar o escuchar, diseñe un plan ahora mismo para asegurarse de que podrá obtener y proporcionar información durante una catástrofe.

Las comunidades pueden dar información por televisión o radio, por medio de una llamada de teléfono automática, mensajes de texto o de correo electrónico, o bien haciendo sonar las sirenas externas de advertencia. La policía o los bomberos pueden usar altavoces para dar información a medida que recorren las calles. El personal de auxilio o los voluntarios pueden ir de casa en casa para hablar personalmente con las personas.

Si cree que quizás no pueda comprender la información de emergencia, identifique a alguien (o a más de una persona) a quien pueda contactar para pedir ayuda en caso de emergencia. Disponga de más de una manera para ponerse en contacto con estas personas. Tenga a mano la información de contacto.

### **Información de emergencia: lo que debe considerar...**

- Es posible que las noticias sobre emergencias o el pronóstico del tiempo no tengan subtítulos para hipoacúsicos.
- La información que aparece en pantalla puede no resumirse verbalmente.
- Puede ser difícil entender las voces automatizadas y las voces que transmiten los altavoces.
- La información se da con gran rapidez y el estrés que provoca una catástrofe puede dificultar la interpretación o retención de instrucciones.
- Es posible que las palabras que aparecen en la parte inferior de una pantalla del televisor se muevan muy rápido.
- El color de la pantalla o del texto puede dificultar la lectura de algunos datos en la televisión.